

季節のお弁当をつくらう！

札幌市立二条小学校 横藤雅人

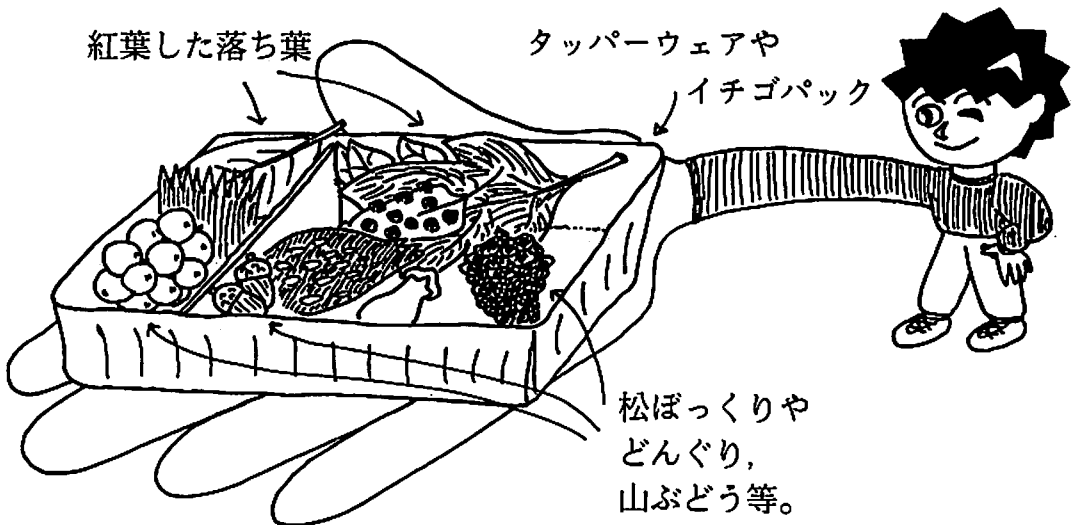
みんなでお弁当をつくらうよ！と誘いかけると子たちはどんな顔をするでしょう？

「つくったこと、あるよ！」

「だって、お料理できないもん！」

いつ、どこでするのか秘密にしておいて、空のお弁当箱を用意させましょう。使い捨てのパックを再利用するのもよいでしょう。これで、準備完了。全員のお弁当箱がそろったら、外に出ます。

さあ、秋のお弁当を作ろう！きれいなものを探して上手に盛りつけてごらん。」などと投げかければ、子どもたちは季節の色やにおいを求めて自然の中に飛び出していくことでしょう。



バランやアルミカップは、こっそり用意しておいてあげます。「お弁当の鉄人コンクール」などと銘打てば、子どもたちは夢中になって取り組むことでしょう。

また、季節を変えて実施すると、材料の違いから季節の変化を実感することができます。